

# Kampreglement - Polarkraft sommercup Reipå 2024

Arrangørene av Polarkraft sommercup Reipå 2024 oppfordrer til fair play og en anstendig oppførsel fra både spillere, trenere og publikum. Skulle det være innvendinger eller spørsmål rundt enten reglementet eller dommerne ber vi om at dette tas opp med dommeransvarlig.

## Generelle regler

- På grunn av stramt kampprogram er det ikke tid til annen pause enn et sidebyte mellom omgangene. OBS! Ved draktlikhet er det laget som er oppsatt som bortelag som bytter farge.
- Navneliste leveres til sekretariatet før første kamp (kan også legges inn i Profixio).
- Leggbeskyttere er påkrevd!
- NFF – Nordlands kampregler ligger til grunn.
- Det er ikke tillatt med ørepynt, smykker, klokker, piercing og lignende.
- Jury og protester: Eventuelle protester skal leveres skriftlig til turneringens sekretariat av lagleder senest 30 min etter ferdigspilt kamp. Med protesten skal det følge gebyr på kroner 200,- som returneres hvis protesten tas til følge. Protester skal undertegnes av lagleder eller klubbens fungerende leder. Juryens avgjørelse er endelig.

## 3'er-fotball (G/J 6 og 7)

- Ball nr. 3 benyttes.
- Spilletid 1x20 min.
- Det spilles ikke med hjørnespark.
- Hvis ballen går ut langs sidene settes spillet i gang av dommer med dropp.
- Alle frispark er indirekte og kan dermed ikke skytes i mål.
- Det dømmes ikke straffespark.

## 5'er-fotball ( G/J 8-11)

- Ball nr. 4.
- Spilletid 1x25 min.
- Ved bevisst pasning tilbake til keeper kan ikke keeperen ta ballen med hendene. Det påminnes om regelen ved første regelbrudd. Andre gang dømmes det frispark.
- Keeper må kaste ballen ut, men ikke over midten. Det dømmes indirekte frispark på midtbanen.

- **Pressfri sone ved midtbanestreken.** Spillerne kan begynne å løpe i det første spiller har mottatt ballen fra keeperen.
- Hvis det ene laget leder med fire mål eller mer får motstanderen sette inn en ekstra spiller.

### 7'er-fotball (G/J 12)

- Ball nr. 4 benyttes.
- Ved bevisst pasning tilbake til keeper kan ikke keeperen ta ballen med hendene. Det påminnes om regelen ved første regelbrudd. Andre gang blåses det indirekte frispark fra 7-meterlinja.
- Keeper kan ikke kaste/skyte ballen over midten når ballen har vært bak mål. Dersom keeperen har reddet et skudd kan ballen gå over midten.
- **Pressfri sone ved midten av lagets egen banehalvdel.** Spillerne kan begynne å løpe i det første spiller har mottatt ballen fra keeperen.

### 7'er-fotball (G/J 13-17)

- Ball nr. 4 benyttes.
- Ved bevisst pasning tilbake til keeper kan ikke keeperen ta ballen med hendene
- Offsideregelen praktiseres ikke.
- Keeper kan ikke kaste/skyte ballen over midten når ballen har vært bak mål. Dersom keeperen har reddet et skudd kan ballen gå over midten.
- Pressfri sone praktiseres ikke.
- Gult kort regnes som en advarsel, og resulterer ikke i utvisning. Dersom spilleren får to gule kort, fører det til rødt kort.
- Hvis en spiller får rødt kort, blir det utestengelse for resten av kampen. Laget kan ikke sette inn en ny spiller. Spilleren kan spille igjen neste kamp.
- Ved uavgjort i sluttspillkamper spilles først 2 x 5 min med første målet vinner. Ved fortsatt uavgjort skal det gjennomføres straffekonk. Tre spillere fra hvert lag skyter.
- Ved fortsatt likhet tar hvert lag en og en straffe til en vinner er kåret.
- Ved poenglikhet etter gruppespill blir avgjørelsen gjort etter følgende prioritering: innbyrdes oppgjør, målforskjell, antall scorede mål eller loddtrekning.
- **En spiller kan KUN delta på ETT lag i samme klasse i turneringen. Dette gjelder konkurranseklassene.**

- **Overårige spillere:**

I utgangspunktet ikke tillatt. Ved behov kan søknad sendes arrangør, blir behandlet individuelt ut fra lagets sammensetning. Godkjenning/avslag på søknader begrunnes ikke. Dispensasjoner gitt av NFK godtas, **men merk kun 1 – en spiller av gangen på banen.**

Kopi av denne overleveres sekretariatet før første kamp spilles.

NB: alle overårige spillere SKAL merkes med blå eller hvit bånd/tape på venstre overarm.

- **Gjestespillere:** To gjestespillere er tillatt under den forutsetning at man har skriftlig tillatelse fra moderklubb.

### Huskeliste for spillere, trenere og publikum

- Det er barn som spiller fotball
- Fotball er et spill
- Treneren er frivillig
- Dommeren er også et menneske
- Dette er ikke et verdensmesterskap

