

Årsmelding J9 2023

Laget har bestått av 10 spillere fordelt på jenter i årsklassene 3-2013, 5-2014, 2-2015.

Øystein Haarvik og Hege Brun som trenere.

Starten på året var kald, så vi startet året med å trene inne i gymsalen i februar og fikk trent i hallen fra mars. Vi har hatt 2 treninger på 1 time i uka, og endret i mai til 1 trening pr. uke med 1.5 time for å få tid til mer på trening. Da vi opplevde at 1 time ikke ga oss nok tid til å gjennomføre de øvelsene vi ønsket.

Vi har prøvd å legge opp til øvelser som skal styrke kontroll over ballen. Styrke jentenes spillforståelse, forståelse for egen rolle på banen og hvordan spille hverandre gode. Vi har øvd på å løfte blikket, få oversikt over hvor medspillere og motspillere er plassert på banen. Vi har trent og prøvd ulike posisjoner på banen, og vi har sett at jentene har funnet sine «favoritt» plasseringer, de har fått god forståelse og finner raskt sin plass ved oppstilling. Mange av jentene liker å stå i mål og prøver seg der. Vi har trent på skudd på mål, hvordan bevege kroppen og pasnings-teknikk. Vi har snakket mye om positive holdninger, hvordan vi påvirker hverandre på trening og kamp.

Vi har hatt noen treninger der vi spilte sammen og mot G8 for å få variasjon og kamptrening. Vi har spilt i Bodøserien. Det ble ikke ordinær vintercup på Reipå i 2023 men vi gjennomførte en treningskamp mot Neverdal mix og Reipå G8. Vi deltok på sommercupen til Reipå, Halsaturnering og Kiwi/bamacup i Bodø.

Vi hadde dessverre litt utfordringer med å gjennomføre noen av seriekampene, da vi manglet spillere pga. flere som var opptatt helgene vi var satt opp på kamp.

Foreldresamarbeidet har vært veldig bra. Vi har hatt dagnad med tombola på sommercupen og flaskeinnsamling.

Planen var at laget skulle spille 7-er fotball fra neste års sesong. Men etter et foreldremøte ble det klart at vi ikke har nok spillere for å kunne stille lag. Derfor vil de jentene som ønsker, fortsette sin fotballkarriere i Ørnes IL.

Vi ønsker å takke jentene, foreldre og lagleder for samarbeidet og tilliten. Det har vært artig og lærerikt for oss å få lov til å trene jentene.

Takk for oss!

Hege Brun og Øystein Haarvik.